

DDM „Pelíšek“ a Spartak MTB Vrchlábí ve spolupráci s KRNAPem pořádají

20.8.2016 8. ročník

závodu na horských kolech na 35 km.

Závod je určený pro děti a širokou sportovní veřejnost i specialisty a je zařazen do **seriálu Krkonošského poháru cyklistů a je zároveň 2. závodem do seriálu Vrchlapák 2016**

Start : sobota 20.8.2016 v **11.00** hod, hromadně (časový limit: 3 hod.)

Prezentace: **nejdříve** 1 hodinu před startem, DDM Pelíšek , Husova 212, Vrchlábí

Startovné: přihlášení předem do 17.8. 2016 120,- Kč, později a v den startu 300Kč
(děti přihlášené předem 30 Kč , později 100 Kč)

Přihlášky : předem e-mailem přes SPORTCHALLENGE – přihláška je platná teprve po uhrazení startovného na účet 19-1304139399/0800)

Kategorie a délky tratí :

Mlíčňáci:	2008 a mladší	2km	
Předžáci I :	Předžákyně I:	2006 -2007	8km
Předžáci II:	Předžákyně II:	2004 -2005	8km
Mladší žáci:	Mladší žákyně:	2002-2003	8km
Starší žáci:	Starší žákyně:	2000 -2001	8km
Dorostenci :	Dorostenky :	1998 - 1999	35km
Junioři:	Juniorky:	1996-1997	35km
Muži :	Ženy :	1971-1995	35km
Veteráni :	Veteránky:	1970 a starší	35km

- **Trasa 35 km:** Vrchlábí – Kněžice – Křížovky – Benecko, Zlatá vyhlídka – Žalý po cyklotrase KRNAP 10A a dále po ní – Benecko (kolem hotelu Žalý), Na lukách – Janský vrch (plynovod) – Rovinka – dále po trase 11 Labská - podél penzionu Toman – přejezd hráze přehrady - Špindlerův Mlýn – napojení na trasu 1A nad Špindlem – Krásná Pláň – Strážné (vše 1A) – Vápenice – Rumovka – Vrchlábí
- **Značení:** Trať je na rozcestích značena šipkami na zemi a fáborny

Závod mlíčňáků: **2km , start : 9:00 hod.** Městský park za KD Střelnice (500m od DDM)

Závody žactva: **8km , start : 9:30 hod** Městský park za KD Střelnice (500m od DDM)

Občerstvení : - Špindlerův Mlýn – u přehrady - čaj, iontový nápoj
- v cíli čaj, sušenky

Ceny: medaile pro první tři v každé kategorii a věcné ceny v závodě na 35 km

Vyhlášení: po dojetí posledního závodníka

Místo startu a cíle dospělých: Dům dětí a mládeže „Pelíšek“ Vrchlábí, možnost mytí kol v cíli

Další pokyny:

* 10:45 výklad trasy u DDM Pelíšek

* na území národního parku dodržujte návštěvní řád KRNAP

* účastníci startují na vlastní nebezpečí

* při odstoupení uvědomte pořadatele na tel.: 739 303 701

* vede po cyklistických trasách se zpevněným povrchem, některé úseky jsou kamenité a cesty vymleté

* pro účastníky závodu je cyklistická přilba povinná

DDM „Pelíšek“, Husova 212, 543 01 Vrchlábí

Tel: 499 422 142 nebo 737 840 857

e-mail: ddm.pelisek@tiscali.cz

web: [vrchlapák](http://vrchlapak.cz)